

Yrkesinriktad vägledning



www.mol.fi

**Utbildnings- och
yrkesinformation**

**Yrkesval och
karriärplanering**



Från slump till planering – från tanke till handling

Det snabbt förändrande arbetslivet kräver förutom grundutbildning även en fortgående utveckling av yrkeskunskap och kunnande. Yrken förändras, arbetsuppgifter försvinner och i stället kommer nya. Yrkesval görs inte enbart i ungdomen, utan man hamnar att fundera på frågor angående ett utvecklande av det yrkesmässiga kunnandet även senare i livet. Att fatta arbetslivsmässigt lämpliga beslut förutsätter att du har aktuell information och realistiska uppfattningar om dig själv och dina möjligheter.

Du får all information du behöver om utbildningsmöjligheter, arbetsmarknaden samt finansiering av studierna från Arbetskraftsbyråns utbildnings- och yrkesinformationstjänst. När du behöver precisera dina personliga mål eller göra upp en för din situation lämplig karriärplan får du hjälp från yrkesvals- och karriärplaneringstjänst. Dessa tjänster som hänför sig till yrkesinriktad vägledning är till för alla och avgiftsfria.

Från utbildnings- och yrkesinformationstjänsten får du utbildningsrådgivning och hittar svar på till exempel följande frågor:

- Hurdana examina och utbildningar ordnar läroinrättningar för unga och vuxna?
- Hur söker man sig till utbildningar? Vilka är ansökningstiderna och vad förutsätts av sökandena?
- Hurdana studier består olika examina av?
- Vad kostar det att studera och hur finansierar jag mina studier?
- Hur söker jag till studier utomlands?
- Hurdana yrken och arbetsuppgifter finns det?
- Hur skaffar jag kunnande för ett yrke som intresserar mig?
- Hur ser sysselsättningsläget ut inom olika branscher? Och i framtiden?



I utbildnings- och yrkesinformationstjänsten kan du

- diskutera personligt med en utbildningsrådgivare angående frågor om yrkesmässig utveckling
- söka information om utbildningar, yrken och finansiering av studier på arbetsstationer för självbetjäning på våra Internet-sidor
- läsa eller låna publikationer som behandlar om olika branscher, yrken och arbetsliv samt utbildnings- och studieguides som vi har samlat i ett biblioteksaktigt läsutrymme
- bekanta dig med videoprogram som presenterar yrkesbranscher och yrken
- delta i utbildningsinfotillfällen

Syftet är att den information som du har skaffat hjälper dig att fatta beslut angående din utbildning och yrkesmässiga utveckling. Därför är det viktigt att du

- berättar för utbildningsrådgivaren om din utbildningsbakgrund, ditt kunnande och dina önskemål
- reserverar tillräckligt tid för att söka information och fatta beslut
- är beredd att söka information också på eget initiativ

Du kan besöka utbildningsrådgivaren – vanligen behövs ingen tidsbeställning. Du kan be om information också per telefon eller e-post.

Du behöver alltid beställa tid till yrkesval och karriärplanering hos Arbetskraftsbyrån.



Yrkesval och karriärplanering är rätta stället då du funderar på:

- Vilket område eller vilken utbildning skall jag rikta in mig på? Vad passar för mig?
- Vilka möjligheter erbjuder utbildningen och arbetslivet mig nu och i framtiden?
- Hurdana saker och uppgifter intresserar mig? Hur skall jag välja då allting intresserar eller ingenting?
- Vad kan jag, vilka är mina starka sidor och vilka sidor av mig själv borde jag ännu utveckla?
- Hur påverkar mitt hälsotillstånd eller mina personliga egenheter mina möjligheter?
- Vågar jag byta bransch?
- Hur mycket är jag beredd att satsa för att nå mina mål? Vad betyder det?
- Hur förverkligar jag min plan?

Yrkesvalpsykologen hjälper dig med frågor angående yrkesval eller utbildning och samarbetar med dig:

- genom att diskutera förtroligt med dig
- genom att utreda dina intressen, begåvningar och karaktärsdrag –med hjälp av tester vid behov
- genom att vid behov ordna möjlighet till att pröva på arbete eller utbildning
- genom att vid behov med hjälp av läkarundersökning klargöra hur din hälsa påverkar ditt yrkesval
- genom att ge hemuppgifter och handledning i att söka utbildnings- och yrkesinformation
- genom att även erbjuda gruppvägledning som ett alternativ

Yrkesval och karriärplanering är samarbete där det är viktigt att

- du blir hörd och hjälpt just med de frågor som du söker hjälp med
- arbetsatmosfären är förtroendeingivande och utan stress
- du är beredd att jobba med saker som ansluter sig till din framtid
- det som resultat av handledningen uppstår en plan som passar dig och som du kan förverkliga.



Service på Internet

www.mol.fi/tiepa > på svenska

Utbildnings- och yrkesinformationens webbsidor: information om utbildningsalternativ och hur man söker till utbildning, finansiering av studierna samt länk till Yrkesinfo.

www.ammattinetti.fi > på svenska

Yrkesinfo är en webbtjänst avsedd för jämförelser mellan yrken och yrkesområden. Yrkesinfo innehåller bl.a. beskrivningar på yrken och yrkesområden, yrkesintervjuer och berättelser ur arbetslivet. På tjänsten mol.fi finns också en länk till Yrkesinfo. Man kan byta Yrkesinfotjänstens språk till svenska genom att klicka på knappen på ingångssidan.

www.mol.fi/avo/urasuunnittelu

Webbsidorna om karriärplanering hjälper med att planera din framtid i arbetslivet.

www.mol.fi/avo > på svenska

Yrkesvalsprogrammet AVO: uppgifter om nästan 300 yrken samt utbildning som leder till dessa yrken. Du kan utvärdera dina intressen och talanger, fundera vad du önskar att få ut av ditt blivande yrke och undersöka hur bra olika yrken motsvarar dina önskemål.

www.mol.fi/aura

Karriärplaneringstjänst avsedd för vuxna: uppgifter om arbete, yrken och utbildning. Du kan tänka igenom din egen situation och olika alternativ och göra övningsuppgifter som hjälper dig i planeringen.

www.nakoaloja.info

Webbtjänst avsedd för yrkesverksamma vuxna. Tjänsten hjälper med olika förändringar under yrkeskarriären.

Jobblinjen

Arbetskraftsbyråns riksomfattande telefonservice

010 19 4905 eller 010 60 767 22 **mån – fre kl. 9 – 16**

Information om lediga arbetsplatser och Arbetskraftsbyråns tjänster. Vägledning i användningen av webbtjänsterna. Ändrade uppgifter om jobbsökning.

010 19 4912 eller 010 60 767 33 **mån – fre kl. 9 – 16**

Information om utkomstskydd för arbetslösa.

Utbildningslinjen

010 19 4902 eller 010 60 768 68 **mån – fre kl. 9 – 16**

Information om olika utbildningsmöjligheter, Arbetskraftsutbildning, utbildning som man kan söka till, finansiering av studierna samt om branscher och yrken.

E-mail: koulutuslinja@mol.fi

De nummer som börjar med 010 19 är billigare när man ringer från mobiltelefon.

Samtalspriserna: www.mol.fi > Kontaktuppgifter



www.mol.fi

Arbetsförvaltningens webbplats. Lediga arbetsplatser och Arbetskraftsutbildning. Information i samband med arbete, utbildning och arbetsliv.

Text-TV sida 521

Lediga arbetsplatser, Arbetskraftsutbildning, aktuellt om arbetsförvaltningens verksamhet.

Arbetskraftsbyråernas webbsidor

Varje Arbetskraftsbyrå har sina egna webbsidor som ger lokal och regional information. Sidorna nås via ingångssidan www.mol.fi.

www.suomi.fi/svenska > E-tjänster och blanketter

På den offentliga förvaltningens blankettjänst finns också Arbetskraftsbyråns blanketter.



Arbetskraftsbyrån

Finland
www.mol.fi